

Утверждаю:

Директор МБУ «ИМЦ по ФКиС»

 Г.М. Касаткина

« 12 » января 2026

ПЛАН

мероприятий по реализации и внедрению Всероссийского физкультурно -
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
на 2026 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата, время	Место проведения	Виды испытаний
1.	Тестирование населения	28.01.2026, с 08.30 до 12.00	ФОК "Президентский" МАУ ДО "СШОР"Юпитер"	Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, бег на 30 метров, челночный бег) Плавание
2.	Тестирование населения	06.02.2026, с 08.30 до 12.00	ФОК "Президентский" МАУ ДО "СШОР"Юпитер"	Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, бег на 30 метров, челночный бег) Плавание
3.	Тестирование населения	10.02.2026, с 14.00 до 16.00	Лыжная база МАСОУ "Спартак"	Бег на лыжах
4.	Тестирование населения	19.02.2026, с 08.30 до 12.00	ФОК "Президентский" МАУ ДО "СШОР"Юпитер"	Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, бег на 30 метров, челночный бег)

				Плавание
5.	Тестирование населения	25.02.2026, с 14.00 до 16.00	Лыжная база МАСОУ "Спартак"	Бег на лыжах
6.	Тестирование населения	11.03.2026, с 08.30 до 12.00	ФОК "Президентский" МАУ ДО "СШОР"Юпитер"	Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, бег на 30 метров, челночный бег) Плавание
7.	Тестирование населения	14.03.2026, с 08.30 до 12.00	ФОК "Президентский" МАУ ДО "СШОР"Юпитер"	Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, бег на 30 метров, челночный бег) Плавание
8.	Тестирование населения	19.03.2026, с 08.30 до 12.00	ФОК "Президентский" МАУ ДО "СШОР"Юпитер"	Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, бег на 30 метров, челночный бег) Плавание
9.	Тестирование населения	27.03.2026, с 08.30 до 12.00	ФОК "Президентский" МАУ ДО "СШОР"Юпитер"	Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, бег на 30 метров, челночный бег) Плавание
10.	Тестирование населения	10.04.2026, с 08.30 до 12.00	ФОК "Президентский" МАУ ДО "СШОР"Юпитер"	Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, челночный бег) Плавание Бег на длинную дистанцию, бег на 30 метров, бег на 60 метров, метание спортивного снаряда по погоде (улица)
11.	Тестирование населения	22.04.2026, с 08.30 до 12.00	ФОК "Президентский" МАУ ДО	Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание,

			"СШОР"Юпитер"	подтягивание, челночный бег) Плавание Бег на длинную дистанцию, бег на 30 метров, бег на 60 метров, метание спортивного снаряда по погоде (улица)
12.	Тестирование населения	13.05.2026, с 08.30 до 12.00	ФОК "Президентский" МАУ ДО "СШОР"Юпитер"	Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, челночный бег) Плавание Бег на длинную дистанцию, бег на 30 метров, бег на 60 метров, метание спортивного снаряда по погоде (улица)
13.	Тестирование населения	27.05.2026, с 08.30 до 12.00	ФОК "Президентский" МАУ ДО "СШОР"Юпитер"	Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, челночный бег) Плавание Бег на длинную дистанцию, бег на 30 метров, бег на 60 метров, метание спортивного снаряда по погоде (улица)
14.	Тестирование населения	24.06.2026, с 08.30 до 12.00	ФОК "Президентский" МАУ ДО "СШОР"Юпитер"	Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, челночный бег) Плавание Бег на длинную дистанцию, бег на 30 метров, бег на 60 метров, метание

				спортивного снаряда по погоде (улица)
15.	Тестирование населения	12.08.2026, с 08.30 до 12.00	ФОК "Президентский" МАУ ДО "СШОР"Юпитер"	Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, челночный бег) Плавание Бег на длинную дистанцию, бег на 30 метров, бег на 60 метров, метание спортивного снаряда по погоде (улица)
16.	Тестирование населения	20.08.2026, с 08.30 до 12.00	ФОК "Президентский" МАУ ДО "СШОР"Юпитер"	Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, челночный бег) Плавание Бег на длинную дистанцию, бег на 30 метров, бег на 60 метров, метание спортивного снаряда по погоде (улица)
17.	Тестирование населения	09.09.2026, с 08.30 до 12.00	ФОК "Президентский" МАУ ДО "СШОР"Юпитер"	Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, челночный бег) Плавание Бег на длинную дистанцию, бег на 30 метров, бег на 60 метров, метание спортивного снаряда по погоде (улица)
18.	Тестирование населения	16.09.2026, с 08.30 до 12.00	ФОК "Президентский" МАУ ДО "СШОР"Юпитер"	Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, челночный бег)

				<p>Плавание</p> <p>Бег на длинную дистанцию, бег на 30 метров, бег на 60 метров, метание спортивного снаряда по погоде (улица)</p>
19.	Тестирование населения	30.09.2026, с 08.30 до 12.00	<p>ФОК "Президентский" МАУ ДО "СШОР"Юпитер"</p>	<p>Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, челночный бег)</p> <p>Плавание</p> <p>Бег на длинную дистанцию, бег на 30 метров, бег на 60 метров, метание спортивного снаряда по погоде (улица)</p>
20.	Тестирование населения	07.10.2026, с 08.30 до 12.00	<p>ФОК "Президентский" МАУ ДО "СШОР"Юпитер"</p>	<p>Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, челночный бег)</p> <p>Плавание</p> <p>Бег на длинную дистанцию, бег на 30 метров, бег на 60 метров, метание спортивного снаряда по погоде (улица)</p>
21.	Тестирование населения	14.10.2026, с 08.30 до 12.00	<p>ФОК "Президентский" МАУ ДО "СШОР"Юпитер"</p>	<p>Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, челночный бег)</p> <p>Плавание</p> <p>Бег на длинную дистанцию, бег на 30 метров, бег на 60 метров, метание спортивного снаряда по погоде (улица)</p>

22.	Тестирование населения	20.10.2026, с 08.30 до 12.00	ФОК "Президентский" МАУ ДО "СШОР"Юпитер"	Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, челночный бег) Плавание Бег на длинную дистанцию, бег на 30 метров, бег на 60 метров, метание спортивного снаряда по погоде (улица)
23.	Тестирование населения	11.11.2026, с 08.30 до 12.00	ФОК "Президентский" МАУ ДО "СШОР"Юпитер"	Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, челночный бег) Плавание Бег на длинную дистанцию, бег на 30 метров, бег на 60 метров, метание спортивного снаряда по погоде (улица)
24.	Тестирование населения	18.11.2026, с 08.30 до 12.00	ФОК "Президентский" МАУ ДО "СШОР"Юпитер"	Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, челночный бег) Плавание Бег на длинную дистанцию, бег на 30 метров, бег на 60 метров, метание спортивного снаряда по погоде (улица)
25.	Тестирование населения	09.12.2026, с 08.30 до 12.00	ФОК "Президентский" МАУ ДО "СШОР"Юпитер"	Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, бег на 30 метров, челночный бег) Плавание
26.	Тестирование	17.12.2026,	Лыжная база	Бег на лыжах

	населения	с 14.00 до 16.00	МАСОУ "Спартак"	
27.	Тестирование населения	22.12.2026, с 14.00 до 16.00	Лыжная база МАСОУ "Спартак"	Бег на лыжах

Начальник центра тестирования ВФСК ГТО _____



К.Б. Крутакова

Утверждаю:

Директор МБУ «ИМЦ по ФКиС»



Г.М. Касаткина

«12» января 2026


ПЛАН

мероприятий по реализации и внедрению Всероссийского физкультурно -
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
на 2026 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата, время	Место проведения	Виды испытаний
1.	Зимний фестиваль ВФСК ГТО среди всех категорий населения	05.02.2026, с 09:00 до 13:00	ФОК "Президентский" МАУ ДО "СШОР"Юпитер"	Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, бег на 30 метров)
2.	Муниципальный этап фестиваля ВФСК ГТО среди трудовых коллективов "Тагил великий и родной - город славы трудовой!"	14.03.2026, с 09:00 до 13:00	ФОК "Президентский" МАУ ДО "СШОР"Юпитер"	Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, бег на 30 метров)
3.	Муниципальный этап фестиваля ВФСК ГТО среди студентов образовательных организаций среднего профессионального и высшего образования	25.03.2026, 09:00 до 13:00	ФОК "Президентский" МАУ ДО "СШОР"Юпитер"	Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, бег на 30 метров)
4.	Муниципальный этап фестиваля ВФСК ГТО среди семейных команд "Семейные традиции"	18.04.2026, 09:00 до 13:00	ФОК "Президентский" МАУ ДО "СШОР"Юпитер"	Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, бег на 30 метров)

5.	Муниципальный этап летнего фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций	29.04.2026, 13:00 до 17:00	стадион "Юность" МБУ ДО "СП Юность"	Бег на длинные дистанции, виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, бег на 60 метров)
6.	Фестиваль среди дошкольных образовательных организаций "Мой первый знак ГТО"	22.09.2026, 23.09.2026, 24.09.2026, 25.09.2026, с 08.00 до 12.00	ФОК "Президентский" МАУ ДО "СШОР"Юпитер"	Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, бег на 30 метров)
7.	Муниципальный этап Фестиваля ВФСК ГТО "Игры ГТО"	01.10.2026, 13:00 до 17:00	стадион "Юность" МБУ ДО "СП Юность"	Бег на длинные дистанции, виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, бег на 60 метров)
8.	Муниципальный этап фестиваля ВФСК ГТО среди лиц с ограниченными возможностями здоровья "Мы вместе!" (VIII-XVIII ступень, от 20 лет до 70 +)	25.11.2026, с 09.30 до 12.00	ФОК "Президентский" МАУ ДО "СШОР"Юпитер"	Виды в зале (тест на гибкость, пресс, прыжок, отжимание, подтягивание, бег на 30 метров)

Начальник центра тестирования ВФСК ГТО _____



К.Б. Крутакова